

# Energie – Infoquellen und Betriebe aus der Region

## Energieberatung

### → Energieberater/innen der Energie-Effizienz-Expertenliste

<https://www.energie-effizienz-experten.de/>, Ergebnisse 20 km um 19089:

- Felix Neumann  
015232073799  
info@fn-energieberatung.de  
www.fn-energieberatung.de  
Hauptstraße 12, 19079 Sukow  
Schornsteinfegermeister & Gebäudeenergieberater
- Dipl.-Ing. Henry Bergmann  
01628829587  
service@bergmann-kollegen.de  
Am Dorfplatz 8, 19079 Sukow  
Ausbildung / Studium: Maschinenbau

### Energieberatung

Energieberatung für Wohngebäude

### Sanierung

#### Bundesförderung für effiziente Gebäude: Wohngebäude

Effizienzhaus (KfW)

Einzelmaßnahmen

Wärmedämmung

Fenster und Türen

Heizung

Lüftung

### Neubau

Klimafreundlicher Neubau (KFN) und Wohneigentum für Familien (WEF)

mit Zusatzqualifikation für Lebenszyklusanalyse (LCA)

## ► Stromspar-Check für Haushalte mit wenig Einkommen

<https://stromspar-check.de/>

Der bundesweite Stromspar-Check ist eine kostenlose Energiespar-Beratung für Menschen mit geringem Einkommen.

Senken Sie mit uns ganz einfach Ihre Strom-, Wasser- und Heizkosten – um bis zu 300 € im Jahr. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin.

### So einfach geht's



Kommt ein Check für Sie in Frage?

[Jetzt prüfen](#)



Vereinbaren Sie einen Termin für eine kostenlose Beratung. Bundesweit einfach online, telefonisch oder per WhatsApp anmelden.



Unsere Stromspar-Helfer\*innen suchen entweder bei Ihnen zu Hause oder online nach Möglichkeiten, wie Sie Ihre Energiekosten senken können.



Sie erhalten nach Bedarf kostenlose Soforthilfen (z.B. Sparduschkopf, LEDs etc.) und einen Zuschuss für ein neues Kühlgerät.

### Ein Projekt, von dem alle profitieren



**300 €**

Durchschnittliche Ersparnis pro Haushalt und Jahr



**460.000**

Haushalte wurden beraten



**970.000**

Tonnen Kohlendioxid (CO<sub>2</sub>) wurden eingespart



**650**

Stromspar-Helfer\*innen bundesweit

## → Energiespar- und Bauberatung der Verbraucherzentrale MV

<https://www.verbraucherzentrale-mv.eu/energie/bauen-wohnen-und-energie-14583>

- Beratung zur Energieversorgung:  
Preiserhöhung, Anbieterwechsel,  
Rechtsfragen zur Energieverbrauchsabrechnung
- Beratung bei Neubau: Wahl des Heizsystem und des Warmwassers, Wärmedämmung von Keller bis Dach
- Beratung zu Sanierung: Wahl des neuen Heizsystems und Warmwasser, Wärmedämmung, Fenstern und Türen, Lüftungsanlagen
- Verleih von Strommessgeräten:

### Preise

Energieeinsparberatung persönlich in unseren Beratungsstellen und Beratungsstützpunkten **kostenfrei**

Beratung bei Ihnen vor Ort **30 Euro**

Beratung zur Bau- und Leistungsbeschreibung  
(persönliche Beratung zurzeit nur in Rostock und Schwerin möglich) **70 Euro**



**Verbraucherzentrale**  
Mecklenburg-Vorpommern

**Beratung   Presse   Shop**

Entlarven Sie in Ihrem Haushalt Stromfresser! In allen Energieberatungsstützpunkten der Verbraucherzentrale können Sie kostenlos ein Strommessgerät ausleihen. Dieses Gerät wird einfach zwischen Steckdose und Stecker gesteckt und ermittelt den Verbrauch. Die Messergebnisse können im Gespräch mit einem Energieberater der Verbraucherzentrale bewertet werden. Eine Übersicht über die Beratungsorte der Energieberatung finden Sie hier. Die Messgeräte können im Rahmen der persönlichen Energieberatung ausgeliehen werden.

## Energieeffizienzberatung des Kirchlichen EnergieWerks

<https://www.kirchliches-energiewerk.de/energieeffizienzberatung>, Teilbereich Wohngebäude:



- Initialberatung

Zielstellung:	einfache energetische Einschätzung einer Immobilie, qualitative Bewertung der energetischen Hülle (Dach, Wand, Keller, Fenster, Türen) und der Heizungsanlage, Überprüfung der Einsatzmöglichkeiten regenerativer Energien (PV, Heizungsanlage)
Umfang:	Berechnung des Energieverbrauchskennwerts (EVK) aus Verbrauchsabrechnungen mit Vergleich, Vor-Ort-Begehung, schriftlicher Kurzbericht mit Handlungsempfehlungen im Schulnotenprinzip
notwendige Daten:	Verbrauchsabrechnungen Heizung, Warmwasser, Strom für drei aufeinanderfolgende Jahre, ca. 45 min Vor-Ort-Termin

- Thermografie-Untersuchung

Zielstellung:	einfache Untersuchung der energetischen Hülle (Dach, Wand, Keller, Fenster, Türen) auf Wärmeleckagen und Schwachstellen
Umfang:	Vor-Ort-Untersuchung, schriftlicher Kurzbericht 3 Bildern und Auswertung
notwendige Daten:	ca. 30 min Vor-Ort-Termin

- Detailberatung

Zielstellung:	einfache Untersuchung der energetischen Hülle (Dach, Wand, Keller, Fenster, Türen) auf Wärmeleckagen und Schwachstellen
Umfang:	Vor-Ort-Untersuchung, schriftlicher Kurzbericht 3 Bildern und Auswertung
notwendige Daten:	ca. 30 min Vor-Ort-Termin

- Energieausweis

## Energiespartipps

### Energiesparfibel der LEKA MV

<https://www.leka-mv.de/mediathek/leka-mv-energiesparfibel/> → Download dort



### Energietipps der HEA

<https://energietipps.hea.de/> - Tipps im Haushalt, und durchschnittliche Jahresstromverbräuche zur Orientierung

### Ganz einfach Energie sparen

<https://www.ganz-einfach-energiesparen.de/> - mit Energiespar-Quiz

In einem durchschnittlichen 2-Personen-Haushalt entfallen jährlich rund 400 kWh auf die Waschmaschine (1), rund 250 kWh auf den E-Herd (2) und etwa 210 kWh auf den Geschirrspüler (3).

mit Tipps für Privathaushalte und für Industrie / Gewerbe / Kommunen

## Fachwissen Haushaltsgeräte

<https://www.hea.de/fachwissen/> - umfangreicher Rat bei der Auswahl von neuen Geräten, mit Checklisten, Betriebswerten, Labels

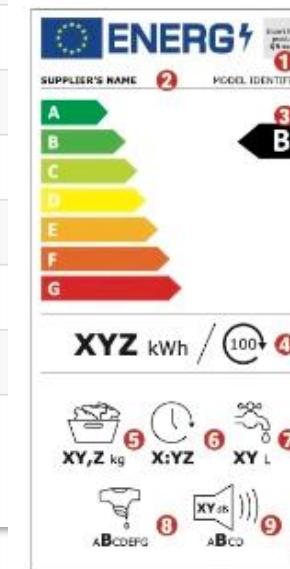
Die Betriebswerte beim Waschen sind abhängig von Waschprogramm, Wäscheart und -menge, Bauart der Waschmaschine. Die EU-Verordnung Nr. 2019/2014 legt Anforderungen an die umweltgerechte Gestaltung von Haushaltswaschmaschine fest und definiert Referenzwerte.

Betriebs- und Verbrauchswerte nach EU Verordnung Nr. 2019/2014					
Hersteller-Beispiele	EEK	Nennkapazität kg	Schleuderdrehzahl U/min	Stromverbrauch <sup>1</sup> kWh	Wasserverbrauch <sup>2</sup> Liter
Toplader: AEG	B	6 kg	1500	48	43
Frontlader:					
AEG	A	8 kg	1400	33	42
Miele	A	8 kg	1400	47	47
Siemens	A	9 kg	1400	48	48
Miele	A	9 kg	1600	49	48

Quellen: Herstellerangaben (Beispiele)

<sup>1</sup> Gewichteter Energieverbrauch pro 100 Waschgänge im Programm „eco 40-60“

<sup>2</sup> Gewichteter Wasserverbrauch in Liter für einen Waschgang im Programm „eco 40-60“



<https://www.hausgeraete-plus.de/>

**Ab März 2021:** A ist die beste Energieeffizienzklasse für Waschmaschinen.  
! Weder die Labelklassen noch die angegebenen Energieverbrauchs-  
werte von altem und neuem Energietest sind vergleichbar, da sich  
● Messbedingungen und Berechnungsverfahren geändert haben.

- ① QR-Code für EU-Produktdatenbank.
- ② Name oder Marke des Herstellers, Modellbezeichnung.
- ③ Energieeffizienzklasse von A bis G.
- ④ Energieverbrauch in kWh für 100 Waschgänge im Programm „eco 40-60“.\*
- ⑤ Maximale Füllmenge in kg.\*
- ⑥ Dauer des Programms „eco 40-60“\* bei maximaler Beladung in Stunden und Minuten.
- ⑦ Wasserverbrauch in Liter für einen Waschgang.\*
- ⑧ Schleuderwirkungsklasse von A bis G.
- ⑨ Geräuschentwicklung in Dezibel (dB),  
Geräuschemissionsklasse von A bis D.

\* „eco 40-60“: Geeignet für normal verbrauchte Baumwolle,  
wäsche, die bei 40 °C oder 60 °C waschbar ist.

Neues Gerät gesucht?  
[www.hausgeraete-plus.de hilft.](http://www.hausgeraete-plus.de)



## dena-Broschüre „Energiespartipps für Haushaltsgeräte“

[https://www.dena.de/fileadmin/dena/Publikationen/PDFs/2018/Energiespartipps fuer Haushaltsgeraete 1.pdf](https://www.dena.de/fileadmin/dena/Publikationen/PDFs/2018/Energiespartipps_fuer_Haushaltsgeraete_1.pdf)

## Auswahl an Energiespartipps die am meisten bringen – Grüner Strom Label e.V.

<https://gruenerstromlabel.de/energiespartipps/>

### Energiesparenden Kühlschrank wählen

Im Vergleich zu einem **modernen Gerät** der Energieeffizienzklasse **A+++** verbraucht ein älteres Gerät **bis zu 50 Prozent mehr Strom**.

Als Richtwert für die richtige Größe eines Kühlschranks gilt: etwa **100 Liter für Ein- bis Zwei-Personenhaushalte, 50 Liter** für jede weitere Person.

Wer sich unsicher ist, ob der Austausch eines Kühlgerätes sich auch wirklich rentiert, der kann einen Kühlcheck im Internet vornehmen und sich so seine Einsparungen anzeigen lassen. Viele Haushalte haben im Keller ein extra Kühlgerät stehen. Meistens sind diese schon was älter und überdimensioniert.

### Hände mit kaltem Wasser waschen

Kaltes Wasser reicht für das Händewaschen völlig aus und spart dazu noch bis zu 70 kg CO<sub>2</sub> pro Person - Seife entfaltet schon bei kaltem Wasser ihre Reinigungskraft und entfernt bei gründlicher Reinigung fast alle Erreger. Um alle Keime zu töten, müsstest du deine Hände nicht nur mit warmem, sondern mit kochendem Wasser waschen.

## Broschüre mit Energiespartipps der Verbraucherzentrale NRW

[https://www.verbraucherzentrale.nrw/sites/default/files/2024-12/broschuere\\_energiesparen\\_im\\_alltag\\_d\\_20241216\\_web.pdf](https://www.verbraucherzentrale.nrw/sites/default/files/2024-12/broschuere_energiesparen_im_alltag_d_20241216_web.pdf)

### 3 x TÄGLICH LÜFTEN

Machen Sie das Fenster mindestens dreimal am Tag ganz auf. 5–10 Minuten Durchzug, bei ausgeschalteter Heizung, sind am besten.

### BESSER NICHT KIPPEN

Wenn Sie das Fenster kippen, müssen Sie länger lüften: 15–30 Minuten. Bei geöffnetem Fenster stellen Sie die Heizung aus.



### Kochen und Backen

Kochen Sie Wasser für Tee oder Kaffee immer mit dem Wasserkocher. So kocht es schneller und Sie zahlen weniger Strom. Kochen Sie Wasser für Nudeln und Gemüse mit dem Wasserkocher vor.

Legen Sie einen Deckel auf Töpfe und Pfannen.

## **Energiespartipps für zuhause, OVAG**

<https://www.ovag.de/privatkunden/produkte/energieberater/energie-sparen/energiespartipps.html>

## **Stromverbrauchs-Rechner der HEA**

Hier können Sie mit 5 Klicks herausfinden, ob Ihr Stromverbrauch besonders viel oder wenig Einsparpotenzial hat.

<https://www.hea.de/themen/energiesparen-haushalt/rechner-stromverbrauch>

### **Ihr Stromverbrauch ist erhöht**

Sie verbrauchen mehr Strom als vergleichbare Haushalte. Für Sie lohnt es sich besonders, nach Ursachen für Ihren hohen Verbrauch zu suchen und Strom zu sparen.

## **für die ganz Info-Hungrigen: 25 Internetseiten helfen beim Energiesparen!**

<https://energiespartipps.de/internetseiten-energiesparen-nachhaltigkeit/>

Übersicht über Seiten mit

- PDF-Ratgeber zum Energiesparen
- Preisvergleich zu Versorgern
- Tankstellenfinder und Spritspartrainer
- Adressen zu Energie und Nachhaltigkeit

## Bücher und Broschüren

→ Verbraucherzentrale MV, <https://shop.verbraucherzentrale.de/themen/energie-umwelt/>



### Einfach nachhaltig

Bio-Möhren aus Israel oder konventionell angebaute aus der Region kaufen? Ist Bio-Palmöl...

Varianten ab 13,99 €

16,90 €



### Klimafreundlich bauen und sanieren

Was für ein CO2-neutrales Bauen und Sanieren wichtig ist Ressourcen schonen: Bauen und Sanieren mit...

Varianten ab 23,99 €

34,00 €



### Ratgeber Heizung

Ihre individuelle Energiewende Der Austausch einer alten, ineffizienten Heizungsanlage ist wichtiger denn je...

Varianten ab 19,99 €

24,00 €



### Ratgeber Photovoltaik

Bestandsaufnahme am Objekt Photovoltaikanlagen heute: Was muss ich...

Varianten ab 19,99 €

24,00 €



### Ratgeber Wärmepumpe

Unabhängig werden von teurem Gas und Öl, Klima schonen, Kosten sparen Wärmepumpen sind eine...

Varianten ab 19,99 €

24,00 €



### So gut schmeckt Klimaschutz

Warum ist „regional und saisonal“ eigentlich so wichtig? Was haben Käse und Flug-Obst mit dem Klima zu...

Varianten ab 15,99 €

20,00 €



### Strom und Wärme selbst erzeugen

So wird Ihr Haus energieautark Wer sich von Energieversorgern unabhängig macht, kann steigenden...

Varianten ab 22,99 €

28,00 €

## Fördermittel für Energie in und an Gebäuden

### → Fördermittel-Check von CO<sub>2</sub>online

<https://www.co2online.de/service/energiesparchecks/foerdermittelcheck/>

Ich suche Fördermittel für einen:

 **Altbau**  
Sie möchten ein bestehendes Gebäude modernisieren oder technisch aufrüsten?

 **Neubau**  
Sie planen ein **neues Gebäude** zu errichten?

und/oder für...

 **Elektromobilität**  
Sie suchen Förderung für **Elektromobilität**?

### → Förderung bei Wohngebäuden

<https://www.energiewechsel.de/KAENEF/Navigation/DE/Foerderprogramme/Hauseigentuemer/hauseigentuemer.html>

- Förderung für Energieberatung
- Förderung für Einzelmaßnahmen:  
Umweltfreundliche Heizung,  
Gebäudehülle, Heizungsoptimierung,  
Lüftungsanlagen, Efficiency Smart Home,  
Fachplanung und Baubegleitung
- Klimafreundlicher Neubau (BEG KfN)
- Sanierung zum Effizienzhaus
- Steuerliche Sanierungsförderung

#### — Bundesförderung für Energieberatung für Wohngebäude – EBW (BAFA) – Zuschuss

<b>Info</b>	Energieberatung zur Sanierung von Wohngebäuden (energetische Bewertung des Istzustands, individueller Sanierungsfahrplan)
<b>Fördersatz</b>	max. 50 % der förderfähigen Ausgaben
<b>förderfähige Kosten</b>	max. 650 € für Ein-/Zweifamilienhäuser, max. 850 € für Wohngebäude ab drei Wohneinheiten; bei Wohnungseigentüergemeinschaften zusätzlich 250 € für Erläuterung des Energieberatungsberichts in Eigentümersversammlungen oder Beiratssitzungen

## ► Balkonkraftwerk-Förderung für Mieter in MV

<https://www.lfi-mv.de/foerderfinder/mini-solaranlagen/>

Bis zu 500 € pro Anlage und Wohneinheit. Man muss erst die Anlage kaufen und installieren, dann die Förderung beantragen. Voraussichtlich läuft das Förderprogramm **bis 31.12.2025**



## Handwerker und Händler (Wärme & Strom) in der Region

### ► Solarfirmen im Amtsgebiet Crivitz

- Balkonkraftwerke käuflich bei Fernseh-Schneider Audio-Video-Center & Werkstatt. Große Str. 1, 19089 Crivitz, Tel 03863222781
- MV-Solar <https://www.mv-solar.de/>, info@mv-solar.de, Seestr. 1b, 19089 Barnin, Tel. +49 3863 336701
- Nordoststrom Photovoltaik Solar, <https://nordoststrom.de/>, Hamburger Frachtweg 8, 19079 Banzkow, Tel. 038618329000

### ► Heizungsbauer im Amtsgebiet Crivitz

- Heizungsbauer, Installateur & Sanitär-Service Frank Nehring, Teichstraße 8, 19089 Friedrichsruhe, Tel. 01732175511
- Sanitärinstallateur Lothar Wiebring, <https://wiebring-gebaeudetechnik.de/>, Bürgerholz 9, 19089 Crivitz, Tel. 03863502118
- Paul Freitag Sanitär- u. Heizungsanlagen Bauklempnerei GmbH, Am Bahnhof 9 A, 19089 Crivitz, Tel. 0386354110
- Pusch Heizung-Sanitär GmbH & Co KG, <https://www.pusch-heizung.de/>, Gewerbeallee 7 c, 19089 Crivitz, Tel. 03863333777
- Heizungs- u. Sanitärtechnik Schröder Bernd, Grüner Weg 1A, 19089 Zapel, Tel. 0386355656
- Installateur- und Heizungsbaumeister Enrico Nützmann, Ruthenbecker Berg 5, 19089 Zapel, Tel. 03863222548
- M & S Haustechnik GmbH, <https://www.mus-haustechnik.de/>, Plater Str. 50, 19086 Plate, Tel. 038612550
- Elsholt Heizungsbau-Sanitärinstallation Solartechnik GmbH, <https://www.elsholt.de/>, Consrader Str. 6A, 19086 Plate, Tel. 03852180003
- Bernd Schöne Heizung & Sanitär, <http://www.schoeneheizungsanitaer.de/>, Leezener Str. 13, 19065 Raben Steinfeld, Tel. 03860237
- Friedhelm Vetter Heizungsbau, Schloßstraße 1, 19067 Leezen, Tel. 03866400189
- Beglau Wärmepumpen Heizungsmechaniker, <http://www.beglau.de/>, Cambser Str. 2A, 19067 Leezen, Tel. 0386680111
- Torsten Sawatzki Sanitärtechnik, <https://www.heizung-sanitaer-sawatzki.de/>, Siedlung 21, 19065 Leezen, Tel. 03860580490

## Händler mit pflanzlichen Bau- und Dämmstoffen in Nord- / Ostdeutschland

- Dachboden selbst dämmen oder dämmen lassen mit Stopfhanf:  
<https://baunativ-shop.de/unlawede-Stopfhanf-Dichthanf-Hanfwolle-Daemmhanf-130-kg-Ballen> (Sachsen)
- Die Schelfbauhütte Schwerin hat bereits mit Baustroh von Landwirt Dr. Hubertus Schulz aus Qualitz in gebaut:  
<https://www.schelfbauhuette.de/leistungen/baustroh> (Mecklenburg-Vorpommern)

„Was ist mit Feuer, Feuchte und Viechern?“

Diese und andere Strohbaufragen haben wir [hier](#) umfassend für Sie beantwortet.

- Beispiele für Dämmprojekte mit Hanf – Hanffaser Uckermark eG <https://www.hanffaser.de/> (Brandenburg)  
Das Hanf-Depot ist Händler der Dämmstoffe: <https://www.hanf-depot.de/hanf-depot.html> (Niedersachsen)  
Für MV ist ungünstig, von der Uckermark aus über Hannover zu transportieren; lässt sich vielleicht vermeiden.



Wenn die Fassade bleiben soll, für eine **Innendämmung** innen kein Platz ist, dann bringt unser → **Dämm-Putz** sehr viel. Die Oberflächentemperatur der Wänden wird spürbar erhöht. Die Strahlungswärme geht nicht in die massive Außenwand, sondern erwärmt den Raum.

- Holzdämmstoffe Katt, <https://www.klatt.de/produkte/baustoffe-trockenbau/daemmstoffe.html> (SH und MV – Rostock)
- Naturhaus Nord: Zellulose-Einblasdämmung, ThermoHanf <https://www.naturhaus-nord.de/daemmung> (Schleswig-Holstein)
- HolzLand Köster: <https://www.holzland-koester.de/bauen-energie/daemmstoffe/> (Niedersachsen)